

# VfL Rötgesbüttel von 1908 e.V.

## Belegungsplan Schwingboden VfL Sportheim



Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Ansprechpartner
Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Yoga (gesonderte Kurse nach Anmeldung)	Stina Schlimme
	20:00 - 21:00 Uhr	Aerobic	Petra Hölscher
Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Pilates (gesonderte Kurse nach Anmeldung)	Stina Schlimme
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik	Anke Hahn-Ullrich
	18:15 - 19:15 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik	Barbara Busse
	19:30 - 20:30 Uhr	Gymnastik für Männer	Frank Schlimme
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik	Anke Hahn-Ullrich